



Mutualia Mutualité Neutre (228)
 41, Place Verte - 4800 Verviers
 www.mutualia.be - Tél. 087/31.34.45



SEJOURS SENIORS 2010

Vu l'énorme succès rencontré les années précédentes, nous avons le plaisir de vous proposer une série d'excursions et voyages de 2 jours ou plus.

Afin de contenter le plus grand nombre, comme l'année précédente, le nombre d'excursions d'un jour sera limité à 4 par personne et par couple. Il ne sera possible que de faire 1 voyage de 2 ou 4 jours, par contre, les voyages d'une semaine seront limités lorsque le total des inscriptions sera atteint.

Excursions d'un jour.

■ 30 mars 2010

Excursion en Gaume et Meuse française.

Départ Verviers à 7h30 en direction de Bastogne, visite de Torgny, « un des plus beaux villages de Wallonie ». Entrée en France et repas de midi à proximité de Montmédy. Après-midi arrêt à Avioth et l'abbaye d'Orval. Retour à Verviers vers 21h00.

■ 20 avril 2010

Gand et les floralies gantoises.

Départ Verviers 7h30. Trajet vers la capitale ; pause petit-déjeuner libre à l'AC d'Héverlée. Continuation vers Gand. Notre guide vous fera découvrir la 'fosse' historique de Gand avec la cathédrale Saint-Bavon, le Beffroi, l'hôtel de ville éclectique, ... sans oublier les superbes rangées de maison du Graslei et du Korenlei.

Repas de midi libre. Départ pour l'exposition des Floralies Gantoises (<http://www.floralien.be/gen.php?lang=FR>). Visite libre de l'exposition.

Retour par voies rapides avec arrêt facultatif pour le repas du soir libre. Rentrée à Verviers vers 21.00

Transport en autocar de luxe, les services d'un guide accompagnateur, la visite de Gand, l'accès aux floralies.

■ 11 mai 2010

Lierre et Malines

Départ Verviers à 8h00 vers Lierre, visite de la Tour Zimmer et son horloge astronomique. Après le repas, départ vers Malines pour visite et temps libre. Rentrée à Verviers vers 20h30.

■ 18 mai 2010

Bellevaux :

Visite du musée Bagniez 44, visite des serres de Bellevaux avec petit stage organisé par l'horticulteur. Visite de la brasserie artisanale de Bellevaux.

■ 15 juin 2010

Autrucherie et jardins proches de Dinant.

Départ Verviers à 8h00 en direction Dausoulx et arrivée à Sorinnes, visite de l'autrucherie. Repas de midi à Anseremme. Après-midi visite du château de Freÿr. Retour par Dinant et arrivée à Verviers vers 20h00.

■ 14 juillet 2010

Hasselt et Alden-Biesen.

Départ Verviers à 8h30 en direction de Hasselt et visite du jardin japonais. Après le repas direction et visite guidée du château d'Alden-Biesen. Retour à Verviers vers 18h00.

■ 10 août 2010

Journée en Famenne-Ardenne.

Départ Verviers à 8h00 en direction Marche-en-Famenne, pause café libre, ensuite arrivée à Jemelle et visite du musée du rail et de la pierre. Après le repas départ en direction de Lavaux-Ste-Anne et découverte du château, ses 3 musées et la zone humide. Retour par voies rapides et arrivée à Verviers vers 19h00.

■ 14 septembre 2010

Journée découverte des champignons sur les hauteurs de Spa

et fricassée géante à midi au Domaine de Bérinzenne (Musée de la forêt).

■ 5 octobre 2010

Journée à Comines-Warneton.

Départ Verviers à 6h30 en direction de Mons, Tournai et arrivée à Comines-Warneton, visite du musée de la rubanerie. Après le repas, découverte de Warneton et visite du Moulin Soete. Retour par voies rapides et arrivée à Verviers vers 22h00.



■ 23 et 24 mai 2010

Amsterdam, la ville des canaux.

1^{er} jour : Par Anvers, vers Breda, Utrecht et Amsterdam. Découverte pédestre de la ville aux 1.000 ponts, le Dam, le béguinage, les canaux...

2^{ème} jour : Matinée libre à Amsterdam pour visite ou achats. Après-midi retour par Utrecht, Breda et Anvers.

Logement au Campanile à Amersfoort. Demi-pension du 1^{er} jour soir au 2^{ème} jour petit-déjeuner. Entrées et visites guidées comprises.

■ Du 27 au 30 juillet 2010

Nord Pas de Calais, Côte d'Opale et sud de l'Angleterre en 4 jours.

1^{er} jour : trajet autoroutier en direction de Lille, Saint-Omer et arrivée à Boulogne-sur-Mer, repas de midi libre.

Visite de NAUSICAA, le Centre National de la mer, découverte de la ville en autocar et départ pour Le Touquet et installation à la résidence Hippotel**. Dîner et soirée libre.

2^{ème} jour : Départ pour Etaples et visite guidée du musée de la marine, repas de midi et départ pour la maison de la faïence de Desvres. Retour à la résidence, dîner et logement.

3^{ème} jour : Départ pour Coquelle, traversée de la Manche par l'Eurotunnel, arrivée à Folkestone, puis Douvres et Sandwich, ensuite Canterbury et retour en France.

4^{ème} jour : Découverte de 2 caps Gris Nez et Blanc Nez. Repas de midi à Bergues et visite de la capitale des Ch'tis. Retour et arrêt en cours de route pour repas du soir libre. Rentrée à Verviers vers 21 heures.

Voyages de 6 jours.

■ 6 au 11 juin 2010

L'Alsace traditionnelle.

1^{er} jour : Trajet autoroutier en direction d'Arlon (pause petit-déjeuner libre). Par le GD de Lux, Thionville et Saint-Avold, arrivée à Obernai, ville d'art et d'histoire qui a conservé une partie de ses remparts ... repas de midi libre.

Visite guidée du centre historique. Nous poursuivons vers **Orbey**, notre lieu de séjour. Installation au village **VVF 'le Beau Site'**, chambres équipées de douche, lavabo et WC (www.vfvillages.fr).

2^e jour : *Départ pour* Kaysersberg, **cité médiévale** nichée à l'entrée de la vallée entre vignes et montagnes et dominée par les ruines de son château. *Après-midi*, Riquewihr – Ribeauvillé. *Départ pour* une après-midi guidée pédestre inoubliable à la découverte des plus beaux villages alsaciens : **Riquewihr**, la Perle du Vignoble. **Ribeauvillé**, la cité des Ménétriers, petite ville étalée le long de la rivière, au pied de la chaîne des Vosges. Visite guidée en petit train. Dîner et soirée au village.

3^e jour : *Départ pour* **Strasbourg**, ville Européenne, pour la visite guidée de la cathédrale de grès rose et son horloge astronomique. Déjeuner dans un restaurant typique puis visite guidée pédestre du vieux Strasbourg. Temps libre. Dîner et soirée au village.

4^e jour : *Matinée* libre, détente. Déjeuner. *Après-midi* : *Départ pour* **Ebersmunster** dressant fièrement ses trois tours visibles et **visite** de son **abbatiale**, le monument baroque le plus spectaculaire d'Alsace, datant du XVIII^{ème} siècle. Au retour, **arrêt** à **Sélestat**, située sur la route romane d'Alsace. **Visite guidée de la Maison du Pain**, consacrée à l'**histoire du pain**, atelier de fabrication, dégustation. Dîner et soirée au village.

5^e jour : *Matin* : **cave vinicole**. *Départ pour* la rencontre avec un viticulteur qui nous commentera son terroir, ses vignes, les vendanges, la vinification suivie d'une dégustation. Déjeuner. *Départ pour* la visite guidée pédestre de **Colmar**, capitale historique de Haute Alsace. Puis promenade en barque à fond plat sur la Lauch durant trente minutes et temps libre. *Dîner et soirée au village*.

6^e jour : Découverte de la **route des Crêtes** et ses superbes vues, entre les cols du Bonhomme et de la Schlucht. Arrêt dans une distillerie d'eaux de vie de fruits. Visite guidée suivie d'une dégustation. Visite du musée mémorial du Linge, champ de bataille de la guerre 1914-1918 qui fit 17.000 morts. Repas marcaire en ferme-auberge (produits fermiers).

Retour par Saint-Dié, Nancy, Metz, Arlon, repas

libre et rentrée à Verviers vers 22.00.

Le village 'le Beau Site' situé au cœur d'une vaste propriété privée au cœur du Parc Régional des Ballons des Vosges, dominant le bourg d'Orbey. Espace forme avec piscine intérieure, hammam, sauna, salle de gym et de musculation.

Sont compris : L'hébergement en chambre de 2 personnes, entièrement équipée d'un sanitaire complet et d'un téléphone, La pension complète, vin inclus, du dîner du 1^{er} jour au déjeuner du dernier jour, un déjeuner au restaurant et un déjeuner en ferme auberge, la fourniture du linge de toilette et lits faits à l'arrivée, l'animation dont un groupe musical ou un spectacle en soirée, l'accompagnement des excursions (du 2^{ème} au 5^{ème} jour) et les entrées des visites prévues au programme.

■ Du 27 août au 1^{er} septembre 2010

La Bretagne en 6 jours.

1^{er} jour : Trajet autoroutier en direction de Mons, Assewillers, Amiens et Rouen. Repas de midi libre et visite libre de la vieille ville (cathédrale, la rue du Gros Horloge, maisons à colombage, ...). Poursuite de notre route en direction de Caen, Avranches et arrivée en banlieue de Dinan. Séjour à l'hôtel les Halleux **, chambres équipées de bain ou douche et WC.

Sur place, programme d'excursions :

Dinan : Toute la splendeur d'une cité médiévale - Cap Fréhel (1 journée)

Visite guidée de la cité médiévale de Dinan : les ruelles pavées, les remparts, le château, les maisons à colombages, les églises... une cité magnifique classée Ville d'Art et d'Histoire. Déjeuner. Découverte de la route côtière vers le Cap Fréhel avec ses falaises de grès rose hautes de 100 m et continuation vers la station balnéaire des Sables d'Or. Retour par Saint Cast. Dîner et logement à l'hôtel. Animation en soirée.

La Côte d'Emeraude, un cadre naturel d'exception qui mêle culture et histoire (1 journée)

Dinard, station balnéaire mondaine du 19^e siècle ; découverte des villas 'belle époque'. Arrêt à St Lunaire avec le magnifique panorama de la Pointe du Décollé. Puis vient Saint-Briac réputée pour la beauté de son site et appelée le 'balcon de l'Emeraude'. Repas de midi. *Départ pour* Saint-Malo, la cité corsaire : tour des remparts, visite libre de la cathédrale. Continuation vers Cancale, principal centre d'ostréiculture.

Dîner et logement à l'hôtel. Animation en soirée.



La côte de Granit rose, à la recherche des contrebandiers (1 journée)

Départ pour la Côte de Granit Rose qui vous étonnera par le spectacle qu'offrent ses oiseaux de mer et de rivière, sa flore aux couleurs des quatre saisons, ses chaos de granit rose sculptés par les vents et les marées, ses plages préservées et criques abritées ; visite du musée des télécommunications, histoire de la télécommunication à travers les siècles. Repas de midi à Perros Guirec où vous attend un site naturel protégé d'une exceptionnelle beauté. Promenade sur le sentier des douaniers. Retour par Paimpol. Dîner et logement à l'hôtel. Animation en soirée.

Rennes, capitale économique de la Bretagne (1 journée)

Visite de la vieille ville au riche patrimoine. Repas de midi. Visite du jardin du Thador et ses

11 ha paysagers au cœur de la ville. Dîner du terroir aux chandelles. Logement.

6^{ème} jour : Départ pour le Mont Saint-Michel, la Merveille de l'Occident, classé au Patrimoine mondial de l'Unesco. Visite guidée de l'abbaye (attention beaucoup de marches d'escalier). Repas de midi à proximité du Mont. Retour par Caen, le Pont de Normandie ; repas du soir libre en cours de route. Rentrée à Verviers vers 23.30.

Sont compris : le transport en autocar de luxe, le séjour en pension complète du 1^{er} jour soir au 6^{ème} midi, le vin aux repas, le café à midi, un repas 'terroir', l'animation des soirées, les entrées au programme, l'accompagnateur local, sauf 1^{er} et dernier jours, l'apéritif de bienvenue et de l'au-revoir.

Pour bénéficier des prix super sympas : affilié à Mutualia et être en ordre en assurance complémentaire.

BULLETIN D'INSCRIPTION

Madame/Monsieur :

Adresse :

Date de naissance : Téléphone :

Je désire participer aux séjours suivants : (indiquez une X dans la case du (des) séjour(s) choisi(s))

Maximum 4 voyages d'un jour.

	Prix sympas	Prix super sympas
Gaume et Meuse française	<input type="checkbox"/> 50€	<input type="checkbox"/> 30€
Gand et floralies gantoises	<input type="checkbox"/> 50€	<input type="checkbox"/> 30€
Lierre et Malines	<input type="checkbox"/> 50€	<input type="checkbox"/> 30€
Bellevaux (pas de transport)	<input type="checkbox"/> 45€	<input type="checkbox"/> 20€
Autrucherie et Dinant	<input type="checkbox"/> 55€	<input type="checkbox"/> 35€
Hasselt et Alden-Biesen	<input type="checkbox"/> 55€	<input type="checkbox"/> 35€
Journée découverte des champignons (pas de transport)	<input type="checkbox"/> 20€	<input type="checkbox"/> 7,5€
Journée en Famenne-Ardenne	<input type="checkbox"/> 50€	<input type="checkbox"/> 30€
Journée à Comines-Warneton	<input type="checkbox"/> 65€	<input type="checkbox"/> 45€
2 jours à Amsterdam:	<input type="checkbox"/> 170€	<input type="checkbox"/> 100€
Supplément chambre individuelle	<input type="checkbox"/> 35€	<input type="checkbox"/> 35€
4 jours Nord Pas de Calais et Angleterre	<input type="checkbox"/> 485€	<input type="checkbox"/> 375€
Supplément chambre individuelle	<input type="checkbox"/> 93€	<input type="checkbox"/> 93€
L'Alsace traditionnelle	<input type="checkbox"/> 599€	<input type="checkbox"/> 479€
Supplément chambre individuelle	<input type="checkbox"/> 65€	<input type="checkbox"/> 65€
La Bretagne en 6 jours	<input type="checkbox"/> 655€	<input type="checkbox"/> 525€
Supplément chambre individuelle	<input type="checkbox"/> 65€	<input type="checkbox"/> 65€
Total :

Je verse cette somme sur le compte bancaire n° 340-1301738-36 de Solidarité Neutre.

L'inscription ne sera définitive qu'après réception du paiement.

En cas d'annulation plus d'un mois avant le départ, il sera retenu un montant équivalent à 10% du prix du séjour.

En cas d'annulation moins d'un mois avant le séjour, il ne sera rien remboursé, sauf cas de force majeure.

Date : / / 2010

Signature :

Vignette d'identification de l'assuré